



No.10 / July, 2008

さつきの丘だより

竹村内科・腎クリニック通信

〒322-0029 栃木県鹿沼市西茂呂 4-46-3

Phone: 0289-60-7577 · Fax: 0289-60-7578 · URL: <http://take2002.on.arena.ne.jp>

創刊10号!

●学会研修施設認定!!

ちょうど1年前にお届けした「さつきの丘だより No.6」では、当院が「日本透析医学会教育関連施設」に指定されたことをお知らせしました。県内65カ所の透析医療施設の中で、学会認定施設は、大学病院など3カ所、教育関連施設は宇都宮社会保険病院などの中核病院など5カ所だけです。救急病院以外のクリニックでの指定は、県内で初めてのことでした。そして今回新たに、当院は「日本腎臓学会研修施設」として認定を受けました！腎臓認定専門医・指導医が複数常勤していること、腎生検など専門性の高い検査の実績があること、同じく、入院施設をそなえて一貫した専門医療を継続していること、定期的な学術活動を行っていること、などが評価されました。栃木県内の医療機関では、大学病院・中核病院に続いて9番目の認定となりました。もちろん、救急・中核病院以外のクリニックの認定施設は、全国でもほとんど例がありません！クリニックの職員一同、大変名誉なことと誇りに思うと同時に、今後もより一層優れた専門医療サービスを提供していく使命を痛感しております。今後とも地域の皆様のご協力・ご支援をお願いします（<<http://www.jsn.or.jp/>>に、全国の認定施設が掲載されて

います）。

■腎生検のすすめ

学校や職場の検診の尿検査で、蛋白（たんぱく）や潜血反応がでると、医療機関での精密検査が必要になります。再検査してみて、心配ないことも多いです。軽い所見の場合は、定期的な検査をすればよいでしょう。蛋白尿が多いときや、腎臓のはたらきの異常が疑われるときは、腎臓内科専門医が「生検」をすすめます。一晩入院して、腎臓の組織の一部を取る検査のことです。顕微鏡で観察して診断をはっきりさせ、最適な治療法を決定します。術後の安静は必要ですが、局所麻酔をするので検査そのものの痛みはほとんどありません。ホームページにも公表してありますが、今までに数十例の腎生検を安全に行って治療に役立てた実績があります。詳しくは外来担当医師にお気軽におたずね下さい。

♥HPアップしました

インターネットのホームページを更新しました。スタッフと医療施設の紹介や診療内容の案内のほか、本紙「さつきの丘だより」のバックナンバーも1～9号を一挙に公開（PDF）しました！とりにある介護施設「たけむら」のページもアップしたので皆様、ぜひ立ち寄ってくださいね！<<http://take2002.on.arena.ne.jp/>>



←鹿沼珍百景（栄町3丁目付近）：この看板を見ると、私はいつもベルトがきつく感じて、おなかまわりが苦しくなります。 **ウラも見てね**



学会だより

6月20～22日に神戸ポートピア国際会議場で、第53回日本透析医学会学術集會が開かれました。全国の透析治療関連の医療施設から、たくさんの発表がありました。当院からは、「腎不全で顕著化する

る薬物ストレス～腎のEPO-RBC反応系の重要性(竹村克己)」、「内視鏡検査・便潜血検査では検出しがたい消化管出血(根本遵)」、「貯留タンク内の菌低減化(大瀧陽二)」、「外来シャント手術から導入までのパス作成(瀧澤寛己)」の4題を発表しました。3日間蒸し暑い天候でしたが、会場では熱心な討論が行われました。

♪こお～べえ～っ...



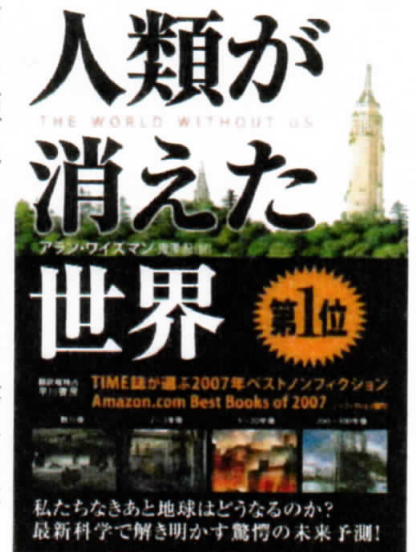
とつき書評

「人類が消えた世界」

アラン・ワイズマン, 早川書房

ウィル・スミス主演映画のDVD「アイ・アム・レジェンド」がレンタル開始になったので、早速かりて観たのだが、もし仮に人類が消滅したとして、その後の世界は本当に映画に描かれたようなものなのか、若干の疑問が残っていた。そんなわけで、早川書房「人類が消えた世界」を読んでみたので紹介しよう。ある日突然、人類が地上から消えたらどうなるか、地質学、考古学、原子力工学、環境学などの膨大なデータをもとに行った緻密なシミュレーションだ。ニューヨークの地下街はたちまち水没、数年で都市の地面は陥没だらけ、数百年で巨大建造物も崩壊していく。イヌとウシは絶滅、ネコは野生化してしぶとく生き延び、昆虫と鳥類が大繁殖する…。膨大

な量のプラスチックは粉々になっても半永久的に分解されず、海洋を漂い続ける。なにより恐ろしいのは原子力発電所だ。自動冷却運転が行われるのは1週間程度、そのあとは全世界で数百カ所の原発がチェルノブイリのようにメルトダウンし、爆発していく。米国だけで50万トン存在する劣化ウランの半減期は45億年！たとえ人類が今すぐ消えなくても、こんな危険な廃棄物を永遠に管理し続けられるわけがない！本書から見えるのは、人類が地球環境にどれだけ甚大な負荷を与えているか、ということだ。我々の物質文明の危うさを暴く驚愕の書だ。G8サミット首脳にぜひ読んでほしかった。(ね)



木もれ陽

腹膜透析(CAPD)専門外来をご存じですか?火曜日の午後月に2回、隔週で診療しています。腹膜透析は、腎不全の治療方法の一つです。お腹にチューブを入れて家庭で透析を行います。ある程度の練習が必要ですが、ほとんどの方が問題なく習得できます。もちろん入浴できますし、働き盛りのかたは職場での透析も可能です。当院では、かつて20名近い患者様がいましたが、徐々に減少してきました。

メリットのとても多い治療法なのですが、栃木県全体でも腹膜透析は少数派で、いつの間にか人数は全国でも下位だそうです。当院は腎臓内科・透析専門医が2名常勤しており、安心して治療を受けられる環境が整っています。「腎機能が低下している」などの説明を受けた方は、外来を受診したときなどに、気軽にご相談されてみてはいかがでしょうか。(YoCo)

